



GeoNature

Natur erleben - Naturschutz vermitteln

Packliste für Mehrtagestouren (Empfehlung)

Ausrüstung

<input type="checkbox"/>	Rucksack	Mindestens 60 – 70 L
<input type="checkbox"/>	Isomatte	Unbedingt notwendig, auf gute Qualität achten
<input type="checkbox"/>	Schlafsack	Auch bei der Wahl des Schlafsackes ist auf die Qualität und vor allem auf den Temperatur-Komfortbereich zu achten
<input type="checkbox"/>	Trinkgefäß	Plastik-, Alu- oder Titanbecher
<input type="checkbox"/>	Essbesteck	Outdoor oder Bundeswehrbesteck wegen Platzersparnis
<input type="checkbox"/>	LED-Lampe	Weil klein und leuchtstark
<input type="checkbox"/>	Wechselwäsche	Mindestens 3 Garnituren, eventuell einmal durchwaschen
<input type="checkbox"/>	Töpfe	Ineinander stapelbares, leichtes Outdoor-Geschirr
<input type="checkbox"/>	Lebensmittel	Klassischerweise z.B.: Müsli, Nudeln, Reis, Soßenpulver, Milchpulver, Tee, Trockenfrüchte, Hartkäse, Hartwurst, Bauernbrot, Traubenzucker, etc. (je nach eigenem Geschmack)

Hygiene

<input type="checkbox"/>	Sonnencreme	Schutzfaktor je nach Hauttyp
<input type="checkbox"/>	Zahnbürste/-pasta	Zahnpasta zur Gewichtsersparnis mit Mitwanderern teilen
<input type="checkbox"/>	Handtuch/Seife	Sollten nicht fehlen
<input type="checkbox"/>	Tubenwaschmittel	Falls die Anzahl der Wandertage, die Anzahl der Wechselgarnituren übersteigt.
<input type="checkbox"/>	Spül-/Geschirrtuch	Auch der Abwasch will erledigt werden
<input type="checkbox"/>	Reiseapotheke	Medikamente gegen Durchfall, Kopfweg, ggf. spezielle Medikamente
<input type="checkbox"/>	Plastiktüten	Für gebrauchte Unterwäsche, Abfall etc.

Sonstiges

<input type="checkbox"/>	Evtl. Bankkarte	Ohne Geld kommt man manchmal selbst als Wanderer nicht weiter
<input type="checkbox"/>	Ausweis	Je nachdem wo die Reise hingehet
<input type="checkbox"/>	Kocher	Esbit- oder Gaskocher, da offenes Feuer meist nicht erlaubt ist
<input type="checkbox"/>	Feuerzeug	Oder wasserfeste Zündhölzer
<input type="checkbox"/>	Schreibmaterial	Vielleicht erweckt die freie Natur ein Dichtergenie
<input type="checkbox"/>	Sonnenbrille	Nicht nur für lichtscheue Menschen
<input type="checkbox"/>	Sicherheitsnadeln	Werden selten gebraucht, aber wenn, dann ist man heilfroh das man welche eingepackt hat