



# GeoNature

## Natur erleben - Naturschutz vermitteln

### Packliste für Tagestouren (Empfehlung)

|  |                          |   |
|--|--------------------------|---|
|  | <b><u>Ausrüstung</u></b> |   |
|  | Rucksack                 | 20-30 L   |
|  | Trinkgefäß               | Plastik-, Alu- oder Titanbecher   |
|  | Essbesteck               | Outdoor oder Bundeswehrbesteck wegen Platzersparnis   |
|  | LED-Lampe                | Weil klein und leuchtstark  |
|  | Lebensmittel             | Klassischerweise z.B.: Müsli, Nudeln, Reis, Soßenpulver, Milchpulver, Tee, Trockenfrüchte, Hartkäse, Hartwurst, Bauernbrot, Traubenzucker, etc. (je nach eigenem Geschmack) |
|  | Kompass                  | Zur Orientierung im Gelände   |
|  | Wasser                   | Ausreichend, min. 1,5 L/ Tag  |
|  | <b><u>Hygiene</u></b>    |   |
|  | Sonnencreme              | Schutzfaktor je nach Hauttyp  |
|  | Reiseapotheke            | Medikamente gegen Durchfall, Kopfweh, ggf. spezielle Medikamente  |
|  | <b><u>Sonstiges</u></b>  |   |
|  | Evtl. Bankkarte          | Ohne Geld kommt man manchmal selbst als Wanderer nicht weiter   |
|  | Ausweis                  | Je nachdem wo die Reise hingeht   |
|  | Kocher                   | Wenn vorhanden (Esbit- oder Gaskocher, da offenes Feuer meist nicht erlaubt ist)  |
|  | Feuerzeug                | Oder wasserfeste Zündhölzer   |
|  | Schreibmaterial          | Vielleicht erweckt die freie Natur ein Dichtergenie   |
|  | Sonnenbrille             | Nicht nur für lichtscheue Menschen  |
|  | Sicherheitsnadeln        | Werden selten gebraucht, aber wenn, dann ist man heilfroh das man welche eingepackt hat   |